



ここいこすまいるるむは、お子さんが病気又は病気の回復期の時にお預かりする医療併設型の病児・病後児保育室です。保護者の方が仕事や病気、怪我冠婚葬祭など家庭で保育ができない場合にご利用ください。

早いもので今年も残り一ヶ月。あわただしい時期ではありますが、子どもの生活のリズムを乱すことがないように、気をつけていきましょう。

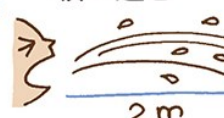


## ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



### ① ウイルスを含むしぶきを吸い込む



せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人吸い込むと感染します。

### ② ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手について、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立て、指の間、指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

**感染！**

## 大みそかとは

大みそかは一年の最後の日。新年を迎えるということは新しい生命力を身につける大切な瞬間です。年が明けるとき、子どもたちは眠っているでしょうが、目が覚めたら「新しい年」になったことを家族でお祝いしたいですね。

## 【ここいこのお気に入り】



小学生のお友だちがここいこ家電『ポケモン電子レンジ』を作成!!  
「みんなでなかよく使ってね♡」



様々な情報をホームページでお知らせしています。

ここいこHP



12月のここいこサロンは20日(土)です  
14時00分～15時30分まで開催します。

お楽しみ会を計画しています。  
詳細はホームページをご覧ください。

住所：〒259-1212

平塚市岡崎 238-1

電話：0463-79-5139