



ここいこすまいるるむは、開所から一年を迎えることができました。これもひとえに、地域の皆様、そしてご利用くださる保護者の皆様の温かいご支援とご協力の賜物と、心より感謝申し上げます。

これからもお子様一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して過ごせる場所を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



休に関する記念日

11月8日 ^{1 1 8} いい歯を守ろう

仕上げみがき、していますか？



まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。



痛くないコツ

上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



11月12日 ^{1 1 1 2} いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。おふろ上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

いい子を守ろう

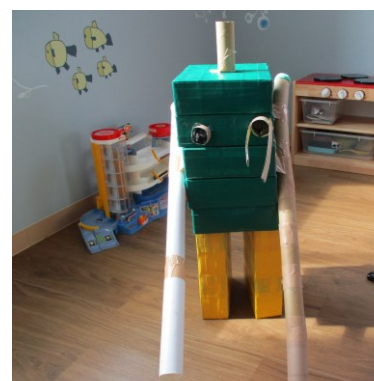
毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！毎日1回ギュッととして、心の元気をチャージしましょう。

【ここいこのお気に入り】

芸術の秋!! 楽しい作品をご紹介します



積み木、ティッシュ箱、ホイル芯
様々な廃材が巨大なロボットに变身!!



小麦粉粘土を卵パックに詰めて、ポンと
出してみたらシュウマイに变身!!
子どもたちの思いがいっぱいの作品です



11月のここいこサロンは15日(土)です
14時00分~15時30分まで開催します。

制作は『こま』です。
詳細はホームページをご覧ください。



ここいこHP

様々な情報を
ホームページで
お知らせしてい
ます。

住所：〒259-1212
平塚市岡崎 238-1
電話：0463-79-5139