



ここいこすまいるるむは、お子さんが病気又は病気の回復期の時にお預かりする医療併設型の病児・病後児保育室です。保護者の方が仕事や病気、怪我冠婚葬祭など家庭で保育ができない場合にご利用ください。

熱い夏がやってきました。水分補給や体調管理に気を付けながら暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



夏の肌トラブル

蚊

に刺されたとき

大人が蚊に刺されるとすぐにはれ、じきに治まります。ところが、小さな子どもは、刺されてしばらくたってから、びっくりするほど大きくはれて水ぶくれができることもあります。かき壊さないよう、早めに手当てしましょう。

ケアは

1 刺されたところを水で洗い流します。



2 かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。



あせも

ができたとき

汗を分泌するところに、汗やほこりなどがつまって炎症が起こった状態です。汗をかきやすい部位に赤い小さなポツポツがたくさんできて、かゆくなります。

ケアは

シャワーなどで汗をよく洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、ぬらしたタオルで汗をふき取りましょう。



予防は

汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。

とびひ

ができたとき

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿しん（とびひ）ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体のほかの部分に触ると、そこにも湿しんが広がります。

ケアは

シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がる、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護することがあります。

肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないようにつめを短く切る
- かゆみをやわらげるように冷やす、かゆみ止めを塗る
- 治りが遅い、広がった、湿しんが変化したときは、小児科や皮膚科を受診

治療は

抗菌薬の塗り薬を使います。よくならないときは抗菌薬の内服をします。

ここいこのお気に入り



小学生のお友だちに人気の図鑑です
みんなの知りたいことがいっぱい！



乳児さんから幼児さんまで。
幅広い年齢のお友だちが手に取るしかけ絵本です。



7月のここいこサロンは12日(土)、

『ここいこ なつまつり』です

申し込みは終了となりました。

多くの方に申し込みいただきありがとうございました。

なつまつりの様子は施設のホームページ等でお知らせいたします。お楽しみに！



ここいこHP

様々な情報をホームページでお知らせしています。

住所：〒259-1212

平塚市岡崎 238-1

電話：0463-79-5139